

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-08	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y el control del balón con ambas manos.			
COGNITIVA : Identificar la importancia del dribbling en el juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la cooperación en parejas y grupos pequeños.			
LUDICA : Integrar juegos que refuercen el dominio del balón.			
TEMA : Manejo del balón y dribbling			
SUBTEMAS : 1.Postura básica y control del balón. 2.Tipos de dribbling (bajo, medio y alto). 3.Cambio de dirección y ritmo en el dribbling.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular de cada uno de los segmentos corporales. 2. Calentamiento general: 2. 1. Trote suave por las líneas , intercalando elevación de rodillas, talones, movimientos de brazos, desplazamientos laterales... 3. Juegos de reacción con el balón TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Carrera de relevos con dribbling. - Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros). TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Carrera de relevos con dribbling. Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros). TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Estiramientos dinámicos. 2. Reflexión grupal sobre la importancia del dribbling en el juego. TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			No asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio